

安徽工业大学文件

安工大〔2018〕163号

签发人：魏先文

关于印发《安徽工业大学体育课程教学俱乐部制改革实施方案（试行）》的通知

各院（部），行政各部门、各直属单位：

根据工作需要，特制定《安徽工业大学体育课程教学俱乐部制改革实施方案（试行）》，经校长办公会研究同意，现予以印发，请遵照执行。

特此通知。

- 附件：1. 安徽工业大学体育俱乐部选课申请表
2. 安徽工业大学免修体育课申请表
3. 安徽工业大学体育专长特色学分申请表



安徽工业大学体育课程教学俱乐部制 改革实施方案（试行）

为了全面贯彻党的教育方针，促进学生的健康发展，深化学校体育教学改革，根据《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》（教体艺 2002 年 13 号）、《高等学校体育工作基本标准》（教体艺 2014 年 4 号）、《安徽省教育厅关于在全省高校推行公共体育艺术教育俱乐部制教学改革的意见》（皖教秘高 2018 年 60 号）的文件精神，结合我校体育教学实际，特制定本方案。

一、指导思想和实施目标

坚持“以人为本”、“健康第一”指导思想，改革体育课程教学，从单纯课内向课内外一体化的转变，构建体育教学、课余训练、运动竞赛、课外体育活动“四位一体”的俱乐部课程教学平台，培养学生自觉体育锻炼意识，营造出生动活泼、健康向上的校园体育文化氛围。根据我校体育教学实际和体育项目特点，分布实施体育俱乐部教学改革，最终建成具有鲜明特色的体育俱乐部教学体系。

二、体育俱乐部组织架构

（一）**体育俱乐部管理中心**：由教务处、体育部、学工处、校团委、校学生会、校社团联合会相关部门人员所组成，统一管理、指导各运动俱乐部开展教学、辅导、训练、竞赛、讲座和宣

传等活动。

(二) 运动俱乐部：根据目前我校体育教学实际，选取篮球、排球、足球三个项目作为俱乐部教学试点项目，后面逐步推行各项目实施俱乐部教学，如乒乓球俱乐部、羽毛球俱乐部、健身操俱乐部等。

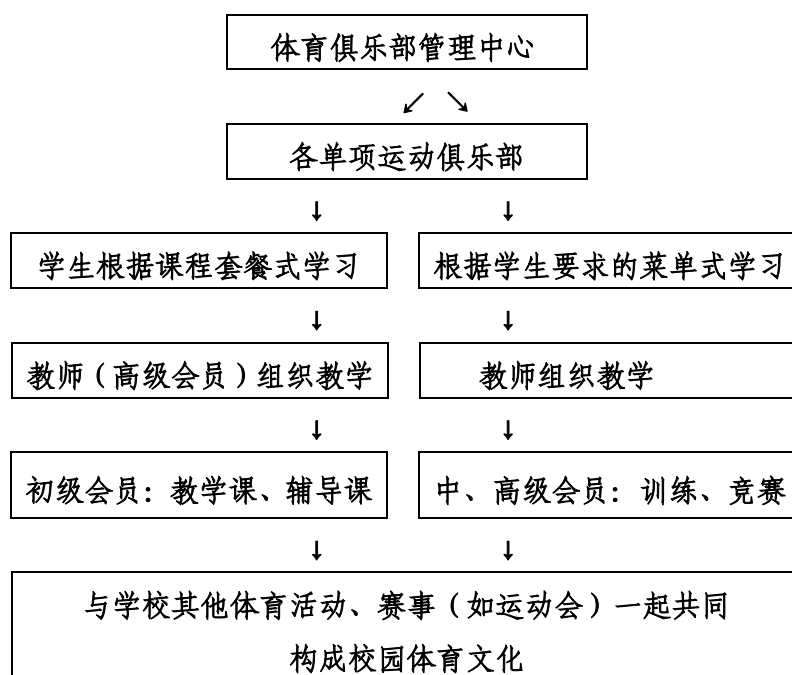
(三) 运动俱乐部会员：俱乐部实行三级会员制，即初级会员、中级会员、高级会员。会员分级方式：凡选择某项目俱乐部课程，经教师考核认定，对该项目感兴趣、运动基础较弱的同学为初级会员；运动基础较好的同学为中级会员；水平较高、运动能力突出或进入校运动队的学生为高级会员。

(四) 运动俱乐部管理：各运动俱乐部由体育部授课教师负责教学和管理，也可以让高水平运动员、俱乐部高级会员协助教学和管理。

三、体育俱乐部管理模式

体育俱乐部教育在安徽工业大学大学生艺术、体育教育指导委员会统一指导与监督下开展工作，并成立体育俱乐部管理中心具体负责体育俱乐部的组织建设工作。

(一) 体育俱乐部教学分为课内和课外两种形式。各运动俱乐部在体育俱乐部管理中心的统一领导下，独立地组织开展教学、训练、比赛、举办讲座、培训和开展宣传等活动，其运行架构如下。



（二）在体育俱乐部管理中心指导下，教务处负责体育俱乐部教学活动的整体管理，体育部具体负责组织实施，学工处、校团委、校学生会、校社团联合会等部门和学生社团协助落实。

四、运动俱乐部课程教学与实施

运动俱乐部教学活动分为课内教学与课外教学，课内教学主要是围绕人才培养方案要求开设的体育课程，学生需修满规定的体育学分方可毕业。课外教学主要是以教师对学生进行基本技术指导 and 内部教学比赛为主。

（一）运动俱乐部课内教学要求

1. 学生申请加入运动俱乐部后，经授课教师分级，在相应等级会员层级内学习。
2. 运动俱乐部课内的教学根据会员级别分类实施教学。面向

初级会员，教师根据学校体育课程教学大纲进行基础教学；面向中高级会员，教师根据会员的兴趣需求，实施菜单式教学，同时可针对性地安排训练、竞赛、专题讲座等形式的个性化教学。

3. 俱乐部会员除完成规定的每周 2 学时的俱乐部教学课之外，每学期还必须完成相应的体质测试项目和校内群体竞赛等其它课外体育活动。

（二）运动俱乐部教学组织

1. 网上选课

（1）每学期末，学生须按学校选课通知要求，完成下一学期运动俱乐部课程选课（新生入学初选课），成为相应运动俱乐部的会员。每位学生每学期可自主选择一个运动俱乐部参加教学活动。

（2）一经选定相关运动俱乐部不得随意更改。因特殊原因退、补、改选的，须在第 4 周以前向体育部办公室递交《安徽工业大学体育俱乐部选课申请表》（见附件 1），经审批同意后方可进行退、补、改选。

（3）选课注意事项。学生选课前应充分查阅体育俱乐部项目及其任课教师的基本情况，如体育项目名称、教学时间、地点、特殊要求（如自备服装、器材要求）等，结合自己的兴趣爱好选择体育俱乐部项目，并确保所选体育俱乐部的教学时间段中不与本人其它课程时间冲突。

（4）凡因病或残疾，不适宜参加体育俱乐部活动的学生，须

于第 1 个教学周内填写《安徽工业大学体育课免修申请表》，附上县（市）级医院诊断证明报送体育部，经审批同意后按《体育保健课要求》执行。对于热衷于俱乐部管理工作的高级会员，可以申请参加体育俱乐部日常管理工作，也可以给予相应的体育学分。

（5）不同学期可以选择同一体育俱乐部项目。

2. 教学活动要求

体育俱乐部按《体育俱乐部教学活动安排表》开展教学活动，每学期教学周为 15 周（含俱乐部期末考查）。

（1）俱乐部会员学生须按时参加俱乐部教学活动，授课教师严格按照学校教学规范要求，执行课程考勤制度。俱乐部会员学生同一天只记录 1 次有效出勤。

（2）参加俱乐部教学活动时须着运动服装、运动鞋，严禁穿牛仔裤、皮鞋、高跟鞋、拖鞋等。有特殊着装要求的运动项目，应遵从教师要求执行。

（3）未经教师允许，不得擅自离开俱乐部活动场所。

（4）爱护和合理使用器材。课前课后应协助教师借还学校提供教学器材，因使用不当造成公共器材或体育设施损坏的，应照价赔偿；要求自备体育器材的体育俱乐部项目学生应提前自备器材，未携带相应体育器材者不得参加俱乐部教学活动。

（5）注意安全，避免运动事故。不得随身携带硬物和锐器参加运动，须按技术要求开展体育活动。

3. 成绩评定

运动俱乐部成绩由平时成绩（20%）、身体素质（30%）、专项成绩（50%）三大部分组成。当学期参加所选运动俱乐部教学活动的有效出勤总次数达到13次（含）以上，同时须按规定要求完成“体质测试”方可评定成绩，否则体育课程为不及格。

加分项：积极参加日常体育锻炼的学生，当学期体质测试（男）引体向上完成10个以上，体育成绩总评加5分，完成15个以上，体育成绩总评加10分；1000米3分35秒以内，体育成绩总评加5分，3分20秒以内，体育成绩总评加10分；当学期体质测试成绩（女）仰卧起坐达35个以上，体育成绩总评加5分，达到40个以上，体育成绩总评加10分；800米3分35秒以内，体育成绩总评加5分，3分20秒以内，体育成绩总评加10分。总评成绩最高为99分。

五、体育课程学分要求

在校期间每位学生必须修满4个体育学分。正常情况下，须在第一、二学年内完成体育学分的修读。

1. 体育学分获得

（1）参加运动俱乐部。积极参加运动俱乐部教学活动，成绩达到及格及以上，即可获得该运动项目的体育学分。

（2）申请专长特色学分。学生如果在某项运动上形成一定特长，或在体育运动比赛中表现突出，可以通过申请体育专长特色学分获得体育学分。申请体育专长特色学分时，学生须向体育部递交《安徽工业大学体育专长学分申请表》（见附件4）及相关证

明材料，经审核或测试合格后，可获得 1 个体育学分，具体申请条件和要求如下：

- ①代表学校参加省级体育竞赛并获得前 12 名者；
- ②代表学校参加市级体育竞赛并获得前 6 名者；
- ③代表学校参加校外专项体育竞赛并获得前 6 名者；
- ④参加校级各类运动会获得单项(集体或个人项目)前 3 名者；
- ⑤入选学校体育运动队，按要求训练累计达 30 学时且表现优良者。

2. 体育学分其它规定

- (1) 每学期最多只能申请 1 个体育学分；
- (2) 体育专长特色学分申请有效期为取得运动成绩的当学期之内。

六、运动俱乐部教学评价

(一) 会员考核标准：

原则上由体育教师会同各俱乐部负责人、高级会员代表共同制定。重点对学生的过程、参与度、成长性和健康素质进行考核。

(二) 教师、教练员考核方法：

主要通过学生网上评教、俱乐部中高级会员考核以及同行专家听课的方式进行综合评价。

七、俱乐部活动的基本形式

(一) 俱乐部招收新会员：每学期第 1-3 周，各俱乐部开展

相关宣传工作；

(二) 教学班：分为“小班课”和“大班课”两种。

1. 小班课：人数为 30-50 人左右。根据各项目教学特点确定；
2. 大班课：人数 80-200 人，根据各项目教学特点确定；

(三) 训练课：人数视参加队的情况而定，对象为中、高级会员。由本校教师、外聘高水平教练担任教练；各俱乐部可根据场地容量要求，参加人数最少不能少于 10 人，最多不能多于 30 人。

(四) 竞赛课：同上；

(五) 辅导课：对象为初级会员，由中高级会员担任教练；

(六) 承办校内单项体育赛事、俱乐部赛事；

(七) 活动课：俱乐部宣传、专题讲座、观摩、联谊等；

(八) 会员大会。

八、课内俱乐部活动时间

俱乐部招新：每学期第 1-3 周；特殊情况也可中途进行。

(一) 体育俱乐部教学活动时间

体育俱乐部教学活动周期表

	一	二	三	四	五
全天	乐跑或各俱乐部选择安排时间段				
一、二节	部分课程教学活动时间段				
三、四节	各俱乐部安排时间段				
五、六节					
七、八节					
九、十节					

（二）竞赛、训练课：

周二-周五下午、晚上 14：00-20：00

（三）活动课：

周一至周五下午 俱乐部自定

周一至周五晚上 俱乐部自定

周六、周日全天任一时段，时间不少于 2 小时；

（四）辅导课（俱乐部自定）：

早晨 6：00-7：00

下午 16：00-17：30（秋冬季）

17：00-18：30（春夏季）

晚上 18：30-21：00（秋冬季）

19：30-21：00（春夏季）

（五）讲座与交流：（略）

（六）体育文化传播：（略）

（七）会员大会：每学期开始和结束阶段进行。

九、各运动俱乐部组建要求

（一）各运动俱乐部应根据自己的具体情况完善俱乐部管理部门建设；

（二）各运动俱乐部指导教师应根据各俱乐部体育场地设施，设计本俱乐部体育教学方案及学校活动方案策划；

（三）每学期各运动俱乐部应协助体育部及社团联合会完成学校文体项目活动；

（四）各运动俱乐部指导教师应结合场地设施，合理安排各协会活动设施分布；

（五）各专任指导老师每学期必须要指导一个（含）以上特色精品俱乐部，特色精品俱乐部每学期要承办一次（含）以上校级大型活动，参与一次（含）以上的校级大型活动。对于所指导的俱乐部参与其他校级以上大型活动，取得了较好的成绩和效果，扩大了学校影响力，根据实际情况，给予学生、老师表彰等鼓励政策；

（六）各运动俱乐部开展活动均要以安全工作放在首位，活动前后都要认真排除安全隐患；

（七）各俱乐部做好活动经费管理工作，做到账账相符、账物相符，指导教师做好监管工作；

（八）各运动俱乐部做好建档工作，并安排专人管理，并在学期结束时上报俱乐部管理中心存档；

（九）经费来源：校级活动由校方与俱乐部共同承担，其它活动由俱乐部自行承担。

十、本方案自公布之日起实施，由安徽工业大学大学生艺术、体育教育指导委员会负责解释。

附件 1:

安徽工业大学体育俱乐部选课申请表

(— — 学年 第学期)

姓 名		学号		专业		年级	
申 请 类 型	退、改选申请 <input type="checkbox"/> 补选申请 <input type="checkbox"/>						
退出俱乐部名称							
加入俱乐部名称							
申 请 理 由							
体 育 教 师 意 见	负责人签名: 年 月 日						
体 育 教 学 部 意 见	负责人签名: 年 月 日						

说明: 此表仅在网上选课规定时间外因特殊情况仍需申请退、改或补选时使用, 一式三份。

附件 2:

安徽工业大学免修体育课申请表

(— — 学年 第学期)

姓 名		学号		专业		年级	
申 请 理 由							
医 疗 单 位 意 见	医生签名： 年 月 日						
院 系 意 见	签名： 年 月 日						
学 工 部 意 见	签名： 年 月 日						
体 育 教 学 部 意 见	签名： 年 月 日						

注：“医疗单位意见”栏须提交县（市）级医疗单位证明材料。

附件 3:

安徽工业大学体育专长特色学分申请表

(— — 学年 第学期)

姓名		性别		学号		年级	
专业				电话			
<p>(请选择申请专长学分类型并说明具体运动水平或取得的成绩)(另附相关证明):</p>							
<p>申请人: 年 月 日</p>							
<p>证明人(体育教师或行政秘书兼辅导员)意见:</p>							
<p>签名: 年 月 日</p>							
<p>体育教研室意见:</p>							
<p>签名: 年 月 日</p>							

说明：申请体育竞赛专长学分，需附相关证明，如获奖证书复印件一份，并提供获奖证书原件查验。

安徽工业大学办公室

2018年12月29日印发